



INSTRUMENTOS DE ATENCION INTEGRAL A LA FAMILIA

MED. ZULEMA LOMBARDI GOMEZ
MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA



INTRODUCCION

- Los **instrumentos de atención integral a la familia** ofrecen una **apreciación gráfica (esquemática) de la familia y sus relaciones**, permite desarrollar una visión integrada de las interacciones actuales, los puntos débiles y fuertes de la familia, así como su desarrollo histórico. (elemento de ayuda diagnóstica)



INTRODUCCION

- Asimismo promueven el interés o expresión de sentimientos entre el informante (paciente) y el profesional de la salud, permitiendo la comprensión del entorno (contexto de su familia) para buscar el mejor modo de ayuda.



INTRODUCCION

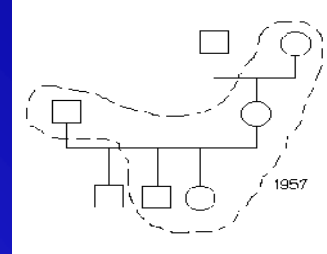
- Identificar en que medida la familia cumple con sus funciones básicas, y cual es el rol que puede estar jugando en el proceso salud-enfermedad.
- Asimismo realiza una adecuada valoración de la estructura y funciones de la familia.



INTRODUCCION

- Representan elementos indispensables en la práctica ambulatoria del primer nivel y en la atención primaria de salud en general.





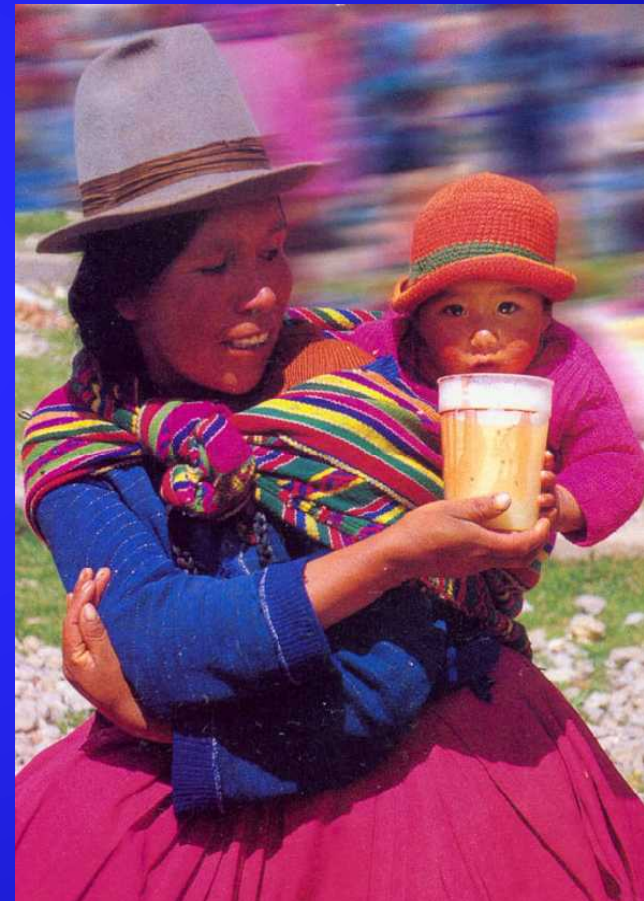
¿QUE ES EL FAMILIOGRAMA?

Se ha definido, genograma o “árbol familiar” como la representación gráfica del desarrollo de la familia a lo largo del tiempo tanto de la estructura como de sus relaciones, permite desarrollar al profesional de salud una visión integrada de los puntos fuertes y débiles de la familia en su situación actual, así como del modo en que su desarrollo histórico puede estar influyendo en las interacciones actuales.



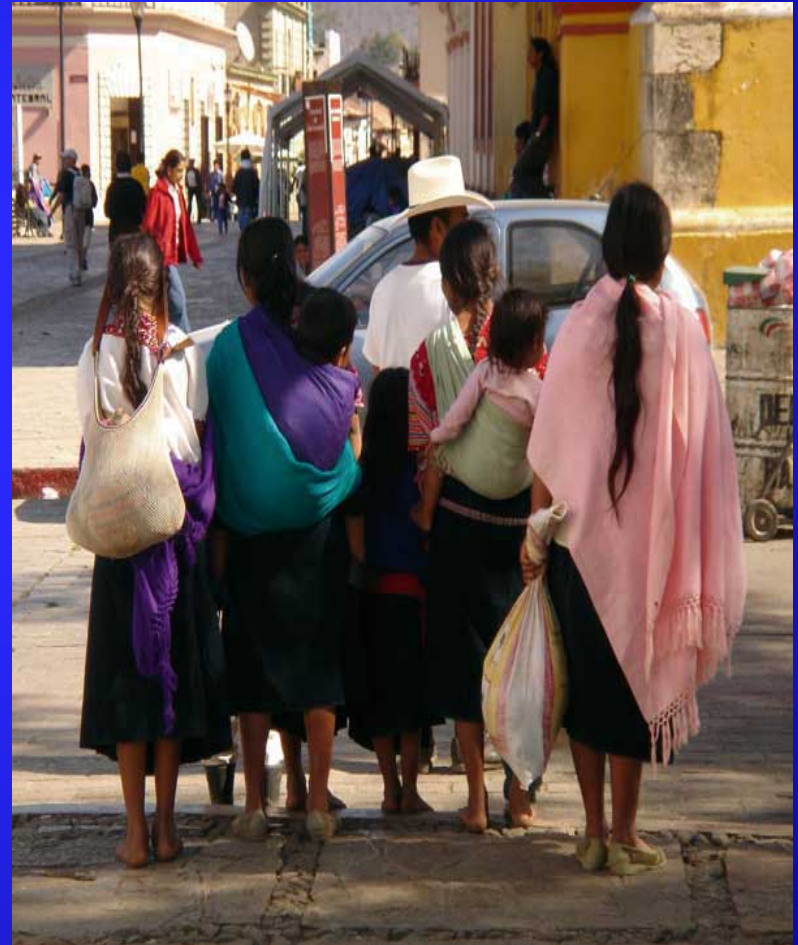
¿CUAL ES LA UTILIDAD DEL FAMILIOGRAMA?

Evalua el
funcionamiento sistémico
e identificación de
familias cuya estructura
las coloca en algún
riesgo de carácter
biospiciosocial con el fin
de **intervenir**
oportunamente en los
integrantes de la familia



¿CUAL ES LA UTILIDAD DEL FAMILIOGRAMA?

Ofrece una perspectiva longitudinal teniendo en cuenta que las familias suelen repetir sus atributos, característica conocida como continuidad o alternancia, según si ésta ocurre sin interrupción entre padres e hijos o hermanos, o se salta una generación para aparecer en la otra.



¿CUAL ES LA UTILIDAD DEL FAMILIOGRAMA?

Permite conocer en que etapa del ciclo de vida familiar se encuentra la familia, el tipo de familia, los eventos de salud más importantes que le han ocurrido a cada uno de sus miembros, y aspectos relevantes de las interrelaciones entre ellos.



¿CUAL ES LA UTILIDAD DEL FAMILIOGRAMA ?

Es un medio para el intercambio de información, entre los profesionales que se encargan de ofrecer atención integral a la familia, y que requieren un medio fácil y práctico para conocer acerca del historial familiar



¿QUÉ EVALÚA EL FAMILIOGRAMA Y CON CUANTA PRECISIÓN?

- El Familiograma sirve a los profesionales del equipo de Atención Primaria de Salud para evaluar los siguientes aspectos:
 - a. La composición familiar: qué miembros la componen, resaltando los que viven en el hogar.
 - b. Las relaciones biológicas y legales
 - c. Las relaciones afectivas
 - d. Los problemas de salud o causas de fallecimiento
 - e. El tipo de ocupación o datos laborales de importancia

¿QUÉ ES EL APGAR FAMILIAR?

- Cuestionario de 5 preguntas.
- Evalúa funcionalidad del individuo en la familia
- No siempre pacientes manifiestan problemas familiares.
- Se basa en la premisa de que los miembros de la familia perciben el funcionamiento de la familia y pueden manifestar el grado de satisfacción con el cumplimiento de sus parámetros básicos.
- Diseñado en 1978 por el doctor Gabriel Smilkstein, propuso la aplicación para los equipos de Atención Primaria, en su aproximación al análisis de la función familiar básicos.



¿PARA QUE SIRVE EL APGAR FAMILIAR?

- Percepción personal del funcionamiento de su familia en un momento determinado.
- Importante en la práctica ambulatoria, en el cual no es común que los pacientes manifiesten directamente sus problemas familiares, y por el contrario es difícil encontrar profesionales de salud especializados en abordar tales temas.



¿QUÉ UTILIDAD TIENE EL APGAR FAMILIAR PARA EL EQUIPO DE ATENCION PRIMARIA DE SALUD?

- Identificación de familias con problemas de conflictos o disfunciones familiares, con el propósito de darles seguimiento y orientación para una remisión oportuna y adecuada en los casos que sea necesario.



¿QUÉ UTILIDAD TIENE EL APGAR FAMILIAR PARA EL EQUIPO DE ATENCION PRIMARIA DE SALUD?

- Evaluación de la función familiar, en diferentes circunstancias tales como el embarazo, depresión del postparto, condiciones alérgicas, hipertensión arterial y en estudios de promoción de la salud y seguimiento de familias.
- Utilidad y fácil aplicación, particularmente cuando el nivel de escolaridad del paciente permite la autoadministración.



¿QUÉ EVALÚA EL APGAR FAMILIAR Y CON CUANTA PRECISIÓN?

- El APGAR familiar evalúa cinco funciones básicas de la familia, consideradas las más importantes por el autor.
- Funciona como un acróstico, en la que cada letra de APGAR, se relaciona con una inicial de la palabra que denota la función familiar estudiada.
- La validación inicial del APGAR familiar mostró un índice de correlación de 0.80 entre este test y el instrumento previamente utilizado (Pless-Satterwhite Family Function Index).
- Posteriormente, el APGAR familiar se evaluó en múltiples investigaciones, mostrando índices de correlación que oscilaban entre 0.71 y 0.83, para diversas realidades.

FUNCIONES DE LA FAMILIA EVALUADAS POR EL APGAR FAMILIAR

Funciones	Contenido
<i>Adaptación</i>	<i>Evalúa la forma en que los miembros de la familia, utilizan los recursos intra y extrafamiliares en los momentos de grandes necesidades y periodos de crisis, para resolver sus problemas y adaptarse a las nuevas situaciones.</i>
<i>Participación</i>	<i>Mide la satisfacción de cada miembro de la familia, en relación con el grado de comunicación existente entre ellos en asuntos de interés común y en la búsqueda de estrategias y soluciones para sus problemas.</i>
<i>Ganancia</i>	<i>Hace referencia a la forma en que los miembros de la familia encuentran satisfacción en la medida en que su grupo familiar acepte y apoye las acciones que emprendan para impulsar y fortalecer su crecimiento personal.</i>
<i>Afecto</i>	<i>Evalúa la satisfacción de cada miembro de la familia en relación a la respuesta ante expresiones de amor, afecto, pena o rabia, dentro del grupo familiar.</i>
<i>Recursos</i>	<i>Evalúa la satisfacción de cada miembro de la familia, en relación a la forma en que cada uno de ellos se compromete a dedicar tiempo, espacio y dinero a los demás. Los recursos son elementos esenciales en la dinámica familiar.</i>

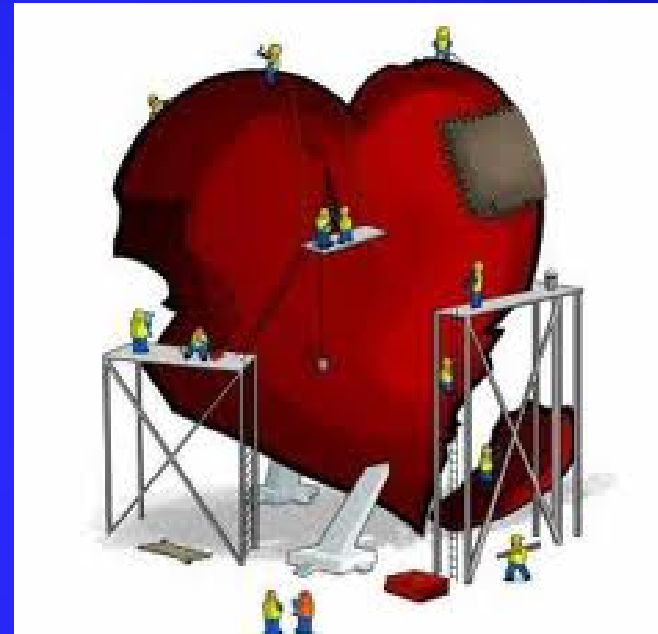
¿CUÁNDO DEBE EMPLEARSE EL APGAR FAMILIAR?

- En servicios orientados hacia la Medicina Familiar, el APGAR familiar se usa rutinariamente en todos los pacientes o usuarios. (2da cita)
- En otro tipo de establecimientos, es muy importante que sea usado por lo menos en los siguientes casos:
- Pacientes polisintomáticos, en los cuales se perciba un componente predominantemente psicosocial en las dolencias $\frac{3}{4}$ particularmente en la ansiedad o depresión $\frac{3}{4}$.
- En Grupos familiares o individuos consultadores crónicos.



¿CUÁNDO DEBE EMPLEARSE EL APGAR FAMILIAR?

- Cuando es necesaria la participación de la familia en el cuidado de un paciente.
- A los integrantes de una familia que atravieza una crisis del diario vivir.
- A los miembros de familias problemáticas
- Cuando hay escasa o ninguna respuesta a tratamientos recomendados, particularmente en enfermedades crónicas.
- En los casos en que otros instrumentos de atención a la familia describan algún evento problemático



¿CÓMO SE APLICA EL APGAR FAMILIAR?

- Para el registro de los datos el APGAR familiar muestra un formato .
- El cuestionario debe ser entregado a cada paciente para que lo realice en forma personal, excepto a aquellos que no sepan leer, caso en el cual el entrevistador aplicará el test. Para cada pregunta se debe marcar solo una X. Debe ser realizado de forma personal (autoadministrado idealmente)
- Cada una de las respuesta tiene un puntaje que va entre los 0 y 4 puntos, de acuerdo a la siguiente calificación:
 - 0: Nunca
 - 1: Casi nunca
 - 2: Algunas veces
 - 3. Casi siempre
 - 4: Siempre

CUESTIONARIO PARA LA EVALUACION DE LA FUNCIONALIDAD DE LA FAMILIA DEL APGAR FAMILIAR

Función	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
<i>Me satisface la ayuda que recibo de mi familia cuando tengo algún problema y/o necesidad</i>					
<i>Me satisface la participación que mi familia brinda y permite</i>					
<i>Me satisface como mi familia acepta y apoya mis deseos de emprender nuevas actividades</i>					
<i>Me satisface como mi familia expresa afectos y responde a mis emociones como rabia, tristeza, amor.</i>					
<i>Me satisface como compartimos en familia: a) El tiempo para estar juntos, b) Los espacios en a casa, c) El dinero</i>					

¿QUE INFORMACION PUEDE OBTENERSE DEL APGAR FAMILIAR?

- Al sumar los cinco parámetros el puntaje fluctúa entre 0 y 20, lo que indica una baja, mediana o alta satisfacción en el funcionamiento de la familia.
- Basados en estos puntajes, la calificación de la función familiar se hace de acuerdo a lo especificado.
- Debe tenerse en cuenta que este cuestionario no tiene una precisión absoluta, aun cuando constituye un instrumento que le proporciona al profesional que atiende a la familia, una idea global sobre el grado de funcionalidad de la familia. Por ello una recomendación importante es no considerar los grados de disfuncionalidad mostrados sino considerar preferentemente los resultados como una baja, mediana o alta satisfacción en el funcionamiento de la familia.
- Reevaluar cuando la situación cambie o se sospeche disfunción familiar
- Adicionalmente, es recomendable que el APGAR sea siempre utilizado conjuntamente con el conocimiento y la aplicación del Familiograma, el ciclo vital familiar y otros elementos que permitan contextualizar mejor los resultados.

ESCALA PARA LA CALIFICACION DE LA FUNCIONALIDAD DE LA FAMILIA DE ACUERDO AL APGAR FAMILIAR

Función	Puntaje
<i>Buena función familiar</i>	<i>18 - 20</i>
<i>Disfunción familiar leve</i>	<i>14 - 17</i>
<i>Disfunción familiar moderada</i>	<i>10 - 13</i>
<i>Disfunción familiar severa</i>	<i>9 o menos</i>

FINALIDAD FICHA FAMILIAR

- Contribuir a mejorar la atención integral de salud de calidad para las familias, adecuadas a sus necesidades de salud y expectativas de atención



PROPOSITO DE LA FICHA FAMILIAR

- El abordaje biopsicosocial de la familia adscrita al establecimiento de salud mediante la descripción detallada de los integrantes de la familia y realizando la valoración de sus problemas de salud dentro del contexto económico, social y ambiental donde se desenvuelve.

GRACIAS POR SU ATENCION...

